

ПРИНЯТ
На Педагогическом совете
МБДОУ Детский сад №112
протокол от «31» августа 2026 г. № 1



УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ Детский сад №112
от «31» августа 2026 г. № 73

**Режим дня в разновозрастной (4- 7 лет) группе № 1 «Ромашка»
МБДОУ Детский сад №112 на 2026-2027 учебный год**

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.30-8.00	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия.
8.00-8.10	Утренняя зарядка	
8.10-8.20	Самостоятельная деятельность детей	
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические мероприятия
8.45 -9.00	Самостоятельная деятельность детей	Проветривание
9.00 -10.10 (пн-чт) 09.00-10.50 (пт) <i>подг. гр.</i> 9.00 – 10.05 <i>старш.гр.</i> 9.00-10.00 <i>сред. гр.</i>	Занятия (среда 9.30-10.00) Занятия (среда 9.30-9.55) Занятия (среда 9.00-09.20)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
10.10-10.25 <i>подг. гр.</i> 10.05-10.25 <i>старш. гр.</i> 10.00-10.25 <i>сред. гр.</i>	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	
10.25-10.35	Второй завтрак	
10.35-10.45	Подготовка к прогулке	
10.45-12.10	Прогулка (Физкультура на улице-среда)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки	
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические мероприятия
12.40-15.10	Дневной сон	Дыхательная гимнастика
15.10-15.25	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Ходьба по рефлекторным дорожкам, бодрящая гимнастика.
15.25-15.55	Занятие подготовительная гр. (понедельник, среда 15.25-15.55), старшая группа (понедельник, среда 15.25 -15.50) Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, совместная деятельность	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
15.55-16.20	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Прием пищи	Гигиенические мероприятия
16.20-16.50	Игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
16.50-17.00	Подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке. Уход детей домой.	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.

ПРИНЯТ

На Педагогическом совете

МБДОУ Детский сад №112

протокол от «31» августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего

МБДОУ Детский сад №112

от «31» августа 2026 г. № 73

**Режим дня в разновозрастной (5-7 лет) группе №2 «Василек»
МБДОУ Детский сад №112 на 2026-2027 учебный год**

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.30-8.00	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия.
8.00-8.10	Утренняя зарядка	
8.10-8.15	Самостоятельная деятельность детей	
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические мероприятия
8.45 -9.00	Самостоятельная деятельность детей	Проветривание
9.00-10.05 <i>старшая группа</i>	Занятия в старшей группе (пн,ср. 09.00-09.25, вт,чт,пт: 09.00-09.25, 09.40-10.05)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
9.00-10.10 <i>подгот.гр.</i>	Занятия в подготовительной группе (пн, вт,чт,пт: 9.00-9.30, 09.40-10.10, ср: 9.00-9.30)	
09.25-10.25(пн,ср) 10.05-10.25 (вт,чт,пт) <i>старшая гр.</i>	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
10.10-10.25 (пн,вт,чт,пт) 09.30-10.25 (ср) <i>подгот. гр.</i>		
10.25-10.35	Второй завтрак	
10.35-10.45	Подготовка к прогулке	
10.45-12.10	Прогулка (Физкультура на улице - понедельник)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки	
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические мероприятия
12.40-15.10	Дневной сон	Дыхательная гимнастика
15.10-15.30	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Ходьба по рефлекторным дорожкам, бодрящая гимнастика, гигиенические мероприятия.
15.30-15.55	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, совместная деятельность. Занятие во вторник, среда, четверг. (старшая группа: 15.30-15.55, подгот.гр.:15.30-16.00).	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
15.55-16.20	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Прием пищи	Гигиенические мероприятия
16.20-16.50	Игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
16.50-17.00	Подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке. Уход детей домой.	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.

ПРИНЯТ
На Педагогическом совете
МБДОУ Детский сад №112
протокол от «31» августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ Детский сад №112
от «31» августа 2026 г. № 73

**Режим дня в подготовительной (6-7 лет) группе №3 «Незабудка»
МБДОУ Детский сад №112 на 2026-2027 учебный год**

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.30-8.00	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия.
8.00-8.10	Утренняя зарядка	
8.10-8.25	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность	
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические мероприятия
8.50 -9.00	Самостоятельная деятельность детей	Проветривание
9.00-10.50	Занятия в подготовительной группе (пн,вт: 1)9.00-9.30, 2)9.40-10.10; 3)10.20-10.50; ср, чт.: 1)09.00-09.30 2)10.20-10.50 пт: 1) 09.00-09.30 2) 09.40-10.10)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
9.30-10.20 (ср,чт), 10.10-10.50 (пт)	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	
10.50-11.00	Второй завтрак	
11.00-11.10	Подготовка к прогулке	
11.10-12.15	Прогулка (Физкультура на улице- пятница)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.15-12.25	Возвращение с прогулки	
12.25-12.40	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические мероприятия
12.40-15.10	Дневной сон	Дыхательная гимнастика
15.10-15.25	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Ходьба по рефлекторным дорожкам, бодрящая гимнастика, гигиенические мероприятия
15.25-16.05	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, совместная деятельность.	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
16.05-16.25	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Прием пищи	Гигиенические мероприятия
16.25-16.55	Игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность.	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
16.55-17.05	Подготовка к прогулке	
17.05-18.00	Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке. Уход детей домой.	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.

ПРИНЯТ
На Педагогическом совете
МБДОУ Детский сад №112
протокол от «31» августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ Детский сад №112
от «31» августа 2026 г. №73

**Режим дня в разновозрастной (4-7 лет) группе № 4 «Маргаритка»
МБДОУ Детский сад №112 на 2026-2027 учебный год**

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.30-8.00	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия, утренняя зарядка, лечебные процедуры
8.00-8.10	Утренняя зарядка	
8.10-8.25	Самостоятельная деятельность детей	
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические мероприятия
8.50 -9.00	Самостоятельная деятельность детей	Проветривание
9.00-09.20 (пн,чт) 09.00-10.00(вт,ср,пт) <i>средняя гр.</i>	Занятия в средней группе (пн, чт: 09.00-09.20. вт, ср, пт: 09.00-09.20, 09.40-10.00	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
09.00-10.05 - <i>старш.гр.</i>	Занятия в старшей группе: (пн,вт,ср,пт: 9.00-9.25, 9.40-10.05; чт: 09.00-09.25)	
09.00-10.10- <i>подгот.гр.</i>	Занятия в подготовительной группе (пн-пт: 09.00-09.30, 09.40-10.10)	
09.20-10.40 (пн,чт), 10.00-10.40 (вт,ср,пт) <i>средняя гр.</i> 10.05-10.40- <i>старшая гр.</i> 10.10.-10.40- <i>подгот.гр.</i>	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
10.40-10.50	Второй завтрак	
10.50-11.00	Подготовка к прогулке	
11.00-12.10	Прогулка (Физкультура на улице-четверг)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки	
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические мероприятия
12.40-15.10	Дневной сон	Дыхательная гимнастика
15.10-15.30	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Ходьба по рефлекторным дорожкам, «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гигиенические мероприятия.
15.30-16.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, совместная деятельность. Занятия (понедельник, пятница: 15.30-16.00-подг.гр.,15.30-15.55-ст.гр. Понедельник: сред.гр. 15.30-15.50)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика
16.00-16.20	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Прием пищи	Гигиенические мероприятия
16.20-16.50	Игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
16.50-17.00	Подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке. Уход детей домой.	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.

ПРИНЯТ
На Педагогическом совете
МБДОУ Детский сад №112
протокол от «31» августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ Детский сад №112
от «31» августа 2026 г. № 73

**Режим дня в разновозрастной (4-7 лет) группе № 5 «Колокольчик»
МБДОУ Детский сад №112 на 2026-2027 учебный год**

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.30-8.05	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия.
8.05-8.15	Утренняя зарядка	
8.15-8.25	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические мероприятия
8.50 -9.00 <i>подг.гр.</i> (пн-пт) и <i>старш.гр.</i> (ср,чт,пт) 08.50-09.40 (пн,вт) - <i>старш.гр.</i>	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Проветривание
09.00-10.10 <i>подг. гр.</i> 9.00-10.05 <i>Старш.гр</i> 9.40-10.00 <i>Сред.гр.</i>	Занятия в подготовительной группе (пн-пт: 09.00-9.30, 9.40-10.10) Занятия в старшей группе (пн-чт: 9.00-9.25, 9.40-10.05, пт: 09.00-09.25) Занятия в средней группе (пн-ср: 09.00-09.20, 09.40-10.00, чт, пт: 09.00-09.20)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
10.10-10.50 <i>подгот.гр.</i> 10.05-10.50- <i>старш.гр.</i> 10.00-10.50 (пн-ср) 09.20-10.50 (чт,пт) - <i>сред.гр.</i>	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	
10.50-11.00	Второй завтрак	
11.00-11.10	Подготовка к прогулке	
11.10-12.20	Прогулка (Физкультура на улице пятница)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.20-12.30	Возвращение с прогулки	
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические мероприятия
12.50-15.20	Дневной сон	Дыхательная гимнастика
15.20-15.30	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Ходьба по рефлекторным дорожкам, бодрящая гимнастика, гигиенические мероприятия.
15.30-16.00	Занятие (понедельник, четверг: 15.30-16.00- <i>подг.гр.</i> , 15.30-15.55- <i>старш.гр.</i> Четверг: 15.30-15.50- <i>сред.гр.</i>) Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
16.00-16.20	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Прием пищи	Гигиенические мероприятия
16.20-16.50	Игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
16.50-17.00	Подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке. Уход детей домой.	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.