

ПРИНЯТ
 На Педагогическом совете
 МБДОУ Детский сад №112
 протокол от «29» августа 2024 г. 1



УТВЕРЖДЕН
 приказом заведующего
 МБДОУ Детский сад №112
 от «29» августа 2024 г. № 68

Режим дня в разновозрастной группе № 1 «Ромашка» МБДОУ Детский сад №112 на 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.00-8.00	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия.
8.00-8.10	Утренняя зарядка	
8.10-8.20	Самостоятельная деятельность детей	
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические мероприятия
8.45 -9.00	Самостоятельная деятельность детей	Проветривание
9.00-10.10 <i>подг. гр.</i>	Занятия (пятница 9.00-10.00)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
9.00-10.00 <i>ср. гр.</i>	Занятия (пятница 9.00-09.20)	
10.10-10.25 <i>подг. гр.</i> 10.00-10.25 <i>мл. и ст. гр.</i>	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	
10.25-10.35	Второй завтрак	
10.35-10.45	Подготовка к прогулке	
10.45-12.10	Прогулка (Физкультура на улице пятница)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки	
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические мероприятия
12.40-15.10	Дневной сон	Дыхательная гимнастика
15.10-15.25	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Ходьба по рефлекторным дорожкам, бодрящая гимнастика.
15.25-15.55	Занятие подготовительная гр. (понедельник, среда, четверг 15.25-15.55) Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, совместная деятельность	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
15.55-16.20	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Прием пищи	Гигиенические мероприятия
16.20-16.50	Игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
16.50-17.00	Подготовка к прогулке	
17.00-18.35	Прогулка.	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
18.35-18.45	Возвращение с прогулки.	Гигиенические мероприятия
18.45-19.00	Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	Подвижные и спортивные игры

ПРИНЯТ
 На Педагогическом совете
 МБДОУ Детский сад №112
 протокол от «29» августа 2024 г. 1



УТВЕРЖДЕН
 приказом заведующего
 МБДОУ Детский сад №112
 от «29» августа 2024 г. № 68

**Режим дня в разновозрастной группе №2 «Василек»
 МБДОУ Детский сад №112 на 2024-2025 учебный год**

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.00-8.00	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия.
8.00-8.10	Утренняя зарядка	
8.10-8.15	Самостоятельная деятельность детей	
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические мероприятия
8.40 -9.00	Самостоятельная деятельность детей	Проветривание
9.00-10.10 ср. гр. 9.00-09.45 мл. гр.	Занятия понедельник, вторник четверг (среда до 9.50 ср. гр., пятница до 09.20 ср. гр.) Занятия понедельник, вторник четверг (пятница до 09.15 мл. гр.)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
09.45-10.25 (пятница 9.15-10.25) мл. гр. 10.10-10.25 (среда 9.50-10.25, пятница 09.20-10.25) ср. гр.	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
10.25-10.35	Второй завтрак	
10.35-10.55	Подготовка к прогулке	
10.55-12.00	Прогулка (Физкультура на улице пятница)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.00-12.15	Возвращение с прогулки	
12.15-12.40	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические мероприятия
12.40-15.40	Дневной сон	Дыхательная гимнастика
15.40-15.55	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Ходьба по рефлекторным дорожкам, бодрящая гимнастика, гигиенические мероприятия.
15.55-16.20	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Прием пищи	Гигиенические мероприятия
16.20-16.35	Игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
16.35-16.50	Подготовка к прогулке	
16.50-18.45	Прогулка	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
18.45-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	Гигиенические мероприятия. Подвижные игры.

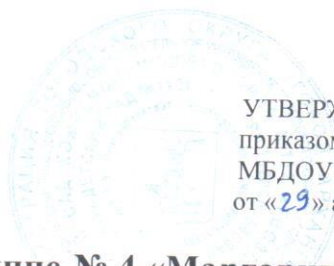
ПРИНЯТ
 На Педагогическом совете
 МБДОУ Детский сад №112
 протокол от «29» августа 2024 г. 1

УТВЕРЖДЕН
 приказом заведующего
 МБДОУ Детский сад №112
 от «29» августа 2024 г. №68

**Режим дня в разновозрастной группе №3 «Незабудка»
 МБДОУ Детский сад №112 на 2024-2025 учебный год**

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.00-8.00	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия.
8.00-8.10	Утренняя зарядка	
8.10-8.25	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность	
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические мероприятия
8.50 -9.00	Самостоятельная деятельность детей	Проветривание
9.00-10.50 <i>подг. гр.</i>	Занятия (понедельник, четверг до 10.10, среда до 9.30, пятница до 10.40)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
9.00-10.05 <i>ст. гр.</i>	Занятия (вторник, среда, четверг до 9.25, пятница до 10.00)	
Понедельник, четверг 10.10-10.50, среда 9.30-10.50, пятница 10.40-10.50 <i>подг. гр.</i> Понедельник 10.05-10.5., вторник, среда, четверг 9.25-10.50, пятница 10.00-10.50 <i>ст. гр.</i>	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
10.50-11.00	Второй завтрак	
11.00-11.10	Подготовка к прогулке	
11.10-12.15	Прогулка (Физкультура на улице четверг)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.15-12.25	Возвращение с прогулки	
12.25-12.40	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические мероприятия
12.40-15.10	Дневной сон	Дыхательная гимнастика
15.10-15.25	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Ходьба по рефлекторным дорожкам, бодрящая гимнастика, гигиенические мероприятия
15.25-16.05	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, совместная деятельность. Занятие (понедельник, вторник 16.25-16.55)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
16.05-16.25	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Прием пищи	Гигиенические мероприятия
16.25-16.55	Занятие (среда), игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
16.55-17.05	Подготовка к прогулке	
17.05-19.00	Прогулка. Уход детей домой	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.

ПРИНЯТ
 На Педагогическом совете
 МБДОУ Детский сад №112
 протокол от «29» августа 2024 г. 1



УТВЕРЖДЕН
 приказом заведующего
 МБДОУ Детский сад №112
 от «29» августа 2024 г. №68

**Режим дня в старшей группе № 4 «Маргаритка»
 МБДОУ Детский сад №112 на 2024-2025 учебный год**

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.00-8.00	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия, утренняя зарядка, лечебные процедуры
8.00-8.10	Утренняя зарядка	
8.10-8.25	Самостоятельная деятельность детей	
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические мероприятия
8.50 -9.00	Самостоятельная деятельность детей	Проветривание
9.00-10.35 четверг 9.00-10.00 понедельник, вторник, пятница 9.00-9.25 среда	Занятия	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
10.00-10.40 9.25-10.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа понедельник, вторник, пятница среда	
10.40-10.50	Второй завтрак	
10.50-11.00	Подготовка к прогулке	
11.00-12.10	Прогулка (Физкультура на улице среда)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки	
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические мероприятия
12.40-15.10	Дневной сон	Дыхательная гимнастика
15.10-15.30	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Ходьба по рефлекторным дорожкам, «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гигиенические мероприятия.
15.30-16.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, совместная деятельность. Занятие (понедельник, вторник)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика
16.00-16.20	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Прием пищи	Гигиенические мероприятия
16.20-16.50	Игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
16.50-17.00	Подготовка к прогулке	
17.00-18.50	Прогулка.	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
18.50-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	Гигиенические мероприятия. Подвижные игры.

ПРИНЯТ
 На Педагогическом совете
 МБДОУ Детский сад №112
 протокол от «29» августа 2024 г. 1

УТВЕРЖДЕН
 приказом заведующего
 МБДОУ Детский сад №112
 от «29» августа 2024 г. №68

**Режим дня в разновозрастной группе № 5 «Колокольчик»
 МБДОУ Детский сад №112 на 2024-2025 учебный год**

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.00-8.05	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия.
8.05-8.15	Утренняя зарядка	
8.15-8.25	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические мероприятия
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей	Проветривание
9.00-10.10 9.00-10.50 <i>подг. гр.</i> 9.00-10.05 9.00-10.45 <i>ст. гр.</i>	Занятия (понедельник, вторник, среда) Занятия (четверг, пятница) Занятия (понедельник, вторник, среда) Занятия (четверг, пятница)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
10.10-10.50 (понедельник-среда)	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	
10.50-11.00	Второй завтрак	
11.00-11.10	Подготовка к прогулке	
11.10-12.20	Прогулка (Физкультура на улице понедельник)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.20-12.30	Возвращение с прогулки	
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические мероприятия
12.50-15.20	Дневной сон	Дыхательная гимнастика
15.20-15.30	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Ходьба по рефлекторным дорожкам, бодрящая гимнастика, гигиенические мероприятия.
15.30-16.00	Занятие (понедельник, среда, четверг) Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
16.00-16.20	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Прием пищи	Гигиенические мероприятия
16.20-17.00	Занятие (вторник 16.30-17.00) Игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
17.00-17.10	Подготовка к прогулке	
17.10-19.00	Прогулка. Уход детей домой	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.