

ПРИНЯТ
 На Педагогическом совете
 МБДОУ Детский сад №112
 протокол от «28» августа 2023 г. 1

УТВЕРЖДЕН
 приказом заведующего
 МБДОУ Детский сад №112
 от «28» августа 2023 г. № 139



**Режим дня в разновозрастной группе № 1 «Ромашка»
 МБДОУ Детский сад №112 на 2023-2024 учебный год**

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.00-8.00	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия.
8.00-8.10	Утренняя зарядка	
8.10-8.20	Самостоятельная деятельность детей	
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические мероприятия
8.45 -9.00	Самостоятельная деятельность детей	Проветривание
9.00-10.10 <i>подг. гр.</i> 9.00-10.05 <i>ст. гр.</i> 9.00-09.55 <i>мл. гр.</i>	Занятия	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
10.10-10.25 <i>подг. гр.</i> 09.55-10.25 <i>мл. и ст. гр.</i>	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	
10.25-10.35	Второй завтрак	
10.35-10.45	Подготовка к прогулке	
10.45-12.10	Прогулка (Физкультура на улице пятница)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки	
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические мероприятия
12.40-15.10	Дневной сон	Дыхательная гимнастика
15.10-15.25	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Ходьба по рефлекторным дорожкам, бодрящая гимнастика.
15.25-15.55	Занятие старшая и подготовительная гр. (понедельник, среда, четверг 15.25-15.55) Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, совместная деятельность	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
15.55-16.20	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Прием пищи	Гигиенические мероприятия
16.20-16.50	Игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
16.50-17.00	Подготовка к прогулке	
17.00-18.35	Прогулка.	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
18.35-18.45	Возвращение с прогулки.	Гигиенические мероприятия
18.45-19.00	Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	Подвижные и спортивные игры

ПРИНЯТ
 На Педагогическом совете
 МБДОУ Детский сад №112
 протокол от «28» августа 2023 г. 1



УТВЕРЖДЕН
 приказом заведующего
 МБДОУ Детский сад №112
 от «28» августа 2023 г. № 139

Режим дня в разновозрастной группе №2 «Василек» МБДОУ Детский сад №112 на 2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.00-8.05	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия.
8.05-8.15	Утренняя зарядка	
8.15-8.25	Самостоятельная деятельность детей	
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические мероприятия
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей	Проветривание
9.00-10.40 под гр.	Занятия понедельник, вторник (среда, четверг, пятница до 10.10)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика.
9.00-10.35 стар. гр.	Занятия понедельник, вторник (среда, четверг, пятница до 10.05)	
9.00-10.00 сп. гр.	Занятия (пятница до 09.20)	
среда, четверг, пятница 10.10-10.40, подгот. гр. понедельник, вторник 10.35-10.40, среда, четверг, пятница 10.05- 10.40, стар. гр. понедельник-четверг 10.00-10.40 сп. гр., пятница 09.20-10.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
10.40-10.50	Второй завтрак	
10.50-11.00	Подготовка к прогулке	
11.00-12.10	Прогулка (Физкультура на улице пятница)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки	
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические мероприятия
12.40-15.10	Дневной сон	Дыхательная гимнастика
15.10-15.25	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Ходьба по рефлекторным дорожкам, бодрящая гимнастика, гигиенические мероприятия.
15.25-15.55	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, совместная деятельность	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
15.25-15.55	Занятие подг. гр. (понедельник, вторник), Занятие стар. гр. (понедельник)	
15.25-15.50		
15.55-16.20	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Прием пищи	Гигиенические мероприятия
16.20-16.40	Игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
16.40-16.50	Подготовка к прогулке, прогулка.	
16.50-18.45	Прогулка	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
18.45-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	Гигиенические мероприятия. Подвижные игры.

ПРИНЯТ
 На Педагогическом совете
 МБДОУ Детский сад №112
 протокол от «28» августа 2023 г. 1

УТВЕРЖДЕН
 приказом заведующего
 МБДОУ Детский сад №112
 от «28» августа 2023 г. № 139

**Режим дня в подготовительной к школе группе №3 «Незабудка»
 МБДОУ Детский сад №112 на 2023-2024 учебный год**

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.00-8.00	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия
8.00-8.10	Утренняя зарядка	
8.10-8.25	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность	
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические мероприятия
8.50 -9.00	Самостоятельная деятельность детей	Проветривание
9.00-10.50	Занятия понедельник, вторник (среда до 9.30, четверг, пятница до 10.10)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
среда 09.30-10.50, четверг, пятница 10.10-10.50.	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
10.50-11.00	Второй завтрак	
11.00-11.10	Подготовка к прогулке	
11.10-12.15	Прогулка (Физкультура на улице четверг)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.15-12.25	Возвращение с прогулки	
12.25-12.40	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические мероприятия
12.40-15.10	Дневной сон	Дыхательная гимнастика
15.10-15.25	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Ходьба по рефлэкторным дорожкам, бодрящая гимнастика, гигиенические мероприятия
15.25-16.05	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, совместная деятельность. Занятие (среда 16.25-16.55)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
16.05-16.25	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Прием пищи	Гигиенические мероприятия
16.25-16.55	Занятие (среда), игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
16.55-17.05	Подготовка к прогулке	
17.05-19.00	Прогулка. Уход детей домой	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.

ПРИНЯТ
 На Педагогическом совете
 МБДОУ Детский сад №112
 протокол от «28» августа 2023 г. 1

УТВЕРЖДЕН
 приказом заведующего
 МБДОУ Детский сад №112
 от «28» августа 2023 г. №139

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 4 «Маргаритка»
 МБДОУ Детский сад №112 на 2023-2024 учебный год**

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.00-8.00	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия, утренняя зарядка, лечебные процедуры
8.00-8.10	Утренняя зарядка	
8.10-8.25	Самостоятельная деятельность детей	
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические мероприятия
8.50 -9.00	Самостоятельная деятельность детей	Проветривание
9.00-10.50	Занятия (понедельник, вторник, четверг, пятница)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
9.00-10.10	Занятия (среда)	
10.10-10.50 среда	Самостоятельная индивидуальная работа деятельность,	
10.50-11.00	Второй завтрак	
11.00-11.10	Подготовка к прогулке	
11.10-12.20	Прогулка (Физкультура на улице среда)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.20-12.30	Возвращение с прогулки	
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические мероприятия
12.50-15.20	Дневной сон	Дыхательная гимнастика
15.20-15.30	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Ходьба по рефлекторным дорожкам, «дорожкам здоровья», элементы музотерапии, бодрящая гимнастика, гигиенические мероприятия.
15.30-16.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, совместная деятельность. Занятие (понедельник, вторник)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика
16.00-16.20	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Прием пищи	Гигиенические мероприятия
16.20-16.50	Игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
16.50-17.00	Подготовка к прогулке	
17.00-18.50	Прогулка.	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
18.50-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	Гигиенические мероприятия. Подвижные игры.

ПРИНЯТ
 На Педагогическом совете
 МБДОУ Детский сад №112
 протокол от «28» августа 2023 г. 1

УТВЕРЖДЕН
 приказом заведующего
 МБДОУ Детский сад №112
 от «28» августа 2023 г. №139

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 5 «Колокольчик»
 МБДОУ Детский сад №112 на 2023-2024 учебный год**

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.00-8.05	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия.
8.05-8.15	Утренняя зарядка	
8.15-8.25	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические мероприятия
8.50 -9.00	Самостоятельная деятельность детей	Проветривание
9.00-10.10 9.00-10.50	Занятия (понедельник, среда) Занятия (вторник, четверг, пятница)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
10.10-10.50 (понедельник, среда)	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	
10.50-11.00	Второй завтрак	
11.00-11.10	Подготовка к прогулке	
11.10-12.20	Прогулка (Физкультура на улице понедельник)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.20-12.30	Возвращение с прогулки	
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические мероприятия
12.50-15.20	Дневной сон	Дыхательная гимнастика
15.20-15.30	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Ходьба по рефлекторным дорожкам, бодрящая гимнастика, гигиенические мероприятия.
15.30-16.00	Занятие (среда, четверг) Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
16.00-16.20	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Прием пищи	Гигиенические мероприятия
16.20-17.00	Занятие (вторник 16.30-17.00) Игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
17.00-17.10	Подготовка к прогулке	
17.10-19.00	Прогулка. Уход детей домой	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.