

ПРИНЯТ
На Педагогическом совете
МБДОУ Детский сад №112
протокол от «28» августа 2025 г. № 1



УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ Детский сад №112
от «28» августа 2025 г. №201

**Режим дня в разновозрастной группе №2 «Василек»
МБДОУ Детский сад №112 на 2025-2026 учебный год**

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.00-8.00	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия.
8.00-8.10	Утренняя зарядка	
8.10-8.15	Самостоятельная деятельность детей	
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические мероприятия
8.45 -9.00	Самостоятельная деятельность детей	Проветривание
9.00-09.50 (пн- чт) 9.00-9.25 (пт) <i>средняя гр.</i>	Занятия в средней группе (пн,вт,чт: 9.00-9.20, 09.30-09.50, ср: 9.00-9.20, 9.35-9.55, пт: 9.00-9.20)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
9.00-10.25(пн,вт,чт) 9.00-10.00 (ср), 9.00-9.25 (пт) <i>старш.гр</i>	Занятия в старшей группе (пн, вт,чт: 9.00-9.25, 10.00-10.25, ср: 9.00-9.25, 9.35-10.00, пт: 9.00-9.25)	
09.50-10.25(пн-чт) 9.25-10.25 (пт) <i>средняя гр.</i>	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
9.25-10.00 (пн,вт,чт) 10.00-10.25 (ср) 9.25-10.25 (пт) <i>старшая гр.</i>		
10.25-10.35	Второй завтрак	
10.35-10.45	Подготовка к прогулке	
10.45-12.10	Прогулка (Физкультура на улице пятница)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки	
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические мероприятия
12.40-15.10	Дневной сон	Дыхательная гимнастика
15.10-15.30	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Ходьба по рефлекторным дорожкам, бодрящая гимнастика, гигиенические мероприятия.
15.30-15.55	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, совместная деятельность. Занятие в старшей гр. (вторник, четверг 15.30-15.55).	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
15.55-16.20	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Прием пищи	Гигиенические мероприятия
16.20-16.50	Игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
16.50-17.00	Подготовка к прогулке	
17.00-18.35	Прогулка	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
18.35-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	Гигиенические мероприятия. Подвижные игры.

ПРИНЯТ
На Педагогическом совете
МБДОУ Детский сад №112
протокол от «28» августа 2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ Детский сад №112
от «28» августа 2025 г. № 201

**Режим дня в разновозрастной группе № 1 «Ромашка»
МБДОУ Детский сад №112 на 2025-2026 учебный год**

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.00-8.00	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия.
8.00-8.10	Утренняя зарядка	
8.10-8.20	Самостоятельная деятельность детей	
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические мероприятия
8.45 -9.00	Самостоятельная деятельность детей	Проветривание
9.00 -10.10 <i>подг. гр.</i> 9.00 – 10.05 <i>старш. гр.</i> 9.00-10.00 <i>сред. гр.</i>	Занятия (пятница 9.30-10.00) Занятия (пятница 9.30-9.55) Занятия (пятница 9.00-09.20)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
10.10-10.25 <i>подг. гр.</i> 10.05-10.25 <i>старш. гр.</i> 10.00-10.25 <i>сред. гр.</i>	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	
10.25-10.35	Второй завтрак	
10.35-10.45	Подготовка к прогулке	
10.45-12.10	Прогулка (Физкультура на улице-пятница)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки	
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические мероприятия
12.40-15.10	Дневной сон	Дыхательная гимнастика
15.10-15.25	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Ходьба по рефлекторным дорожкам, бодрящая гимнастика.
15.25-15.55	Занятие подготовительная гр. (понедельник, среда, четверг 15.25-15.55), старшая группа (понедельник, среда 15.25 -15.50) Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, совместная деятельность	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
15.55-16.20	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Прием пищи	Гигиенические мероприятия
16.20-16.50	Игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
16.50-17.00	Подготовка к прогулке	
17.00-18.35	Прогулка.	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
18.35-18.45	Возвращение с прогулки.	Гигиенические мероприятия
18.45-19.00	Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	Подвижные и спортивные игры

ПРИНЯТ
На Педагогическом совете
МБДОУ Детский сад №112
протокол от «28» августа 2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ Детский сад №112
от «28» августа 2025 г. № 201

**Режим дня в разновозрастной группе №3 «Незабудка»
МБДОУ Детский сад №112 на 2025-2026 учебный год**

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.00-8.00	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия.
8.00-8.10	Утренняя зарядка	
8.10-8.25	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность	
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.50 -9.00	Самостоятельная деятельность детей	Гигиенические мероприятия
9.00-10.10 (пн,чт) 9.00-10.50 (вт) 9.00-9.30 (ср) 9.35-10.45 (пт) <i>подготов. гр.</i>	Занятия в подготовительной группе (пн,чт: 9.00-9.30, 9.40-10.10; вт: 9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50; ср:9.00-9.30; пт: 09.35-10.05,10.15-10.45)	Проветривание Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
9.00-10.05 (пн, пт) 9.00-10.45 (вт) 9.00-9.25 (вт,ср,чт) <i>старшая группа</i>	Занятия в старшей группе (пн,пт: 9.00-9.25, 9.40-10.05; вт: 9.00-9.25, 10.20-10.45; ср, чт: 9.00-9.25)	
10.10-10.50 (пн,чт) 9.30-10.50(ср), 9.00-9.35 (пт) <i>подготовит. гр.</i>	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	
10.05-10.50 (пн,пт) 9.25-10.20 (вт) 9.25-10.50 (ср,чт) <i>старшая группа</i>		
10.50-11.00	Второй завтрак	
11.00-11.10	Подготовка к прогулке	
11.10-12.15	Прогулка (Физкультура на улице- четверг)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.15-12.25	Возвращение с прогулки	
12.25-12.40	Подготовка к обеду, обед	
12.40-15.10	Дневной сон	Гигиенические мероприятия
15.10-15.25	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Дыхательная гимнастика
15.25-16.05	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, совместная деятельность. Занятие в старшей гр. (ПН 15.25-15.50, ВТ: 15.30-15.55) подгот. гр. (ПН: 15.25-15.55)	Ходьба по рефлекторным дорожкам, бодрящая гимнастика, гигиенические мероприятия
16.05-16.25	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Прием пищи	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
16.25-16.55	Игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность. Занятие (среда: 16.25-16.55 -подг. гр., 16.25-16.50 – старш. гр.),	Гигиенические мероприятия
16.55-17.05	Подготовка к прогулке	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
17.05-19.00	Прогулка. Уход детей домой	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.

ПРИНЯТ
На Педагогическом совете
МБДОУ Детский сад №112
протокол от «28» августа 2025 г. № 1



УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ Детский сад №112
от «28» августа 2025 г. № 201

Режим дня в подготовительной группе № 4 «Маргаритка» МБДОУ Детский сад №112 на 2025-2026 учебный год

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.00-8.00	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия, утренняя зарядка, лечебные процедуры
8.00-8.10	Утренняя зарядка	
8.10-8.25	Самостоятельная деятельность детей	
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические мероприятия
8.50 -9.00	Самостоятельная деятельность детей	Проветривание
9.00-10.10 - пн,вт,ср, пт	Занятия (пн, вт,ср,пт : 9.00-9.30, 9.40-10.10; Чт: 9.00-9.30, 10.10-10.40)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
9.00-10.40- чт		
10.10-10.40- пн,вт,ср,пт	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
9.30-10.10- чт		
10.40-10.50	Второй завтрак	
10.50-11.00	Подготовка к прогулке	
11.00-12.10	Прогулка (Физкультура на улице-среда)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки	
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические мероприятия
12.40-15.10	Дневной сон	Дыхательная гимнастика
15.10-15.30	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Ходьба по рефлекторным дорожкам, «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гигиенические мероприятия.
15.30-16.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, совместная деятельность. Занятие (понедельник, вторник)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика
16.00-16.20	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Прием пищи	Гигиенические мероприятия
16.20-16.50	Игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
16.50-17.00	Подготовка к прогулке	
17.00-18.50	Прогулка.	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
18.50-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	Гигиенические мероприятия. Подвижные игры.

ПРИНЯТ
На Педагогическом совете
МБДОУ Детский сад №112
протокол от «28» августа 2025 г. № 1



УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ Детский сад №112
от «28» августа 2025 г. № 201

Режим дня в разновозрастной группе № 5 «Колокольчик» МБДОУ Детский сад №112 на 2025-2026 учебный год

Время	Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия
7.00-8.05	Приём и осмотр детей, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	Подвижные игры, дыхательная гимнастика, гигиенические мероприятия.
8.05-8.15	Утренняя зарядка	
8.15-8.25	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Гигиенические мероприятия
8.50 -9.00 <i>подг.гр.</i> (пн-пт) и <i>старш.гр</i> (ср,чт,пт) 08.50-09.40 (пн,вт) - <i>старш.гр.</i>	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Проветривание
9.00-9.30 (пн,вт) 9.00-10.10 (ср,чт) 09.00-10.50 (пт) <i>подг. гр.</i> 9.00-10.05 (ср,чт,пт) 9.40-10.05 (пн,вт) <i>старш.гр.</i>	Занятия в подготовительной группе (пн, вт: 09.00-9.30; ср,чт: 09.00-9.30, 9.40-10.10; пт: 09.00-9.30,10.20-10.50) Занятия в старшей группе: пн, вт: 09.40-10.05; ср, чт, пт: 9.00-9.25, 9.40-10.05)	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
09.30-10.50 (пн,вт) 10.10-10.50 (ср,чт) <i>подгот.гр.</i> 10.05-10.50- <i>старш.гр.</i>	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	
10.50-11.00	Второй завтрак	
11.00-11.10	Подготовка к прогулке	
11.10-12.20	Прогулка (Физкультура на улице понедельник)	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.
12.20-12.30	Возвращение с прогулки	
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические мероприятия
12.50-15.20	Дневной сон	Дыхательная гимнастика
15.20-15.30	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия, питьевой режим	Ходьба по рефлекторным дорожкам, бодрящая гимнастика, гигиенические мероприятия.
15.30-16.00	Занятие (понедельник, среда, четверг 15.30-16.00- <i>подг.гр.</i> , 15.30-15.55- <i>старш.гр.</i>) Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа	Физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика
16.00-16.20	Подготовка к плотному полднику с включением блюда ужина. Прием пищи	Гигиенические мероприятия
16.20-17.00	Занятие (вторник: 16.30-17.00 - <i>подг.гр.</i> , 16.30-16.55- <i>старш.гр.</i>) Игры, индивидуальная коррекционно-оздоровительная работа, самостоятельная деятельность	Дыхательная, пальчиковая гимнастика, развлечения
17.00-17.10	Подготовка к прогулке	
17.10-19.00	Прогулка. Уход детей домой	Закаливающие мероприятия, подвижные игры, дыхательная гимнастика и пр.